

## Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

### Inhalt des Mädchenprojekts

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

**Zielgruppe:** Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

**Leitung:** Katrin Niess-Kissling, Kursleiterin MFM-Projekt®, Kindergärtnerin und Mutter von 4 Kindern; Baumgarten 11, Buochs, Tel 041 620 65 60  
Kann gerne bei Fragen direkt kontaktiert werden.

**Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:**

**Freitag, 19. 11.2021, Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr**

**Die Teilnahme am Elternabend ist nur mit einem gültigen Covidzertifikat möglich.**

**Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“:**

**Samstag, 20.11.2021, Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr**

**Mitnehmen:** Znüni, Picknick, Stoppersocken od. ähnliches, genügend zu trinken und eine Decke

**Ort:** Schule Beckenried im Dachgeschoss des Oberstufenschulhauses (ehem. Bibliothek)

**Preis: Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag /** zu bezahlen in bar am Elternabend oder via TWINT an Bianca Würsch: 079 272 57 70  
(Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-)

**Anmeldung:** bis 10. November 2021 an Bianca Würsch 079 272 57 70 oder [acnaib@gmx.at](mailto:acnaib@gmx.at)